

Pancakes banane

Ingrédients

- 60g de flocons d'avoine
- 1 banane
- 100 ml de lait (végé)
- 2 oeufs
- 1cc de levure chimique
- 1 pincée de vanille

Étapes

1. Mélanger le lait avec les flocons d'avoine. Puis mettre les oeufs dedans.
2. Mélanger à nouveau.
3. Ajouter la banane écrasée et la levure chimique, puis mélanger.
4. Huiler une poêle et mettre un peu de pâte pour former comme une petit crêpe épaisse.
5. Laisser chauffer à chaleur moyenne jusqu'à ce que des bulles se forment sur la surface puis retournez.
6. Reproduire jusqu'à ce qu'il n'y ai plus de pâte.

À garnir avec des fruits de saison, du sirop d'agave, du sirop d'érable, de la pâte à tartiner, des amandes, des noisettes, etc...

Révision #1

Créé 2021-12-15 10:31:50 UTC par Admin

Mis à jour 2021-12-15 10:32:05 UTC par Admin