

# Pain anglais

## Ingrédients

- 40g de son d'avoine
- 1 c à c de levure
- 1 pincée de sel
- 1 oeuf
- 70g de yaourt

## Étapes

1. Mélanger le tout dans un bol
2. Mettre au micro-ondes (3min à 700W)
3. Retourner le bol sur une assiette pour sortir le pain
4. Le couper en 2 et mettre ce qu'on veut au milieu (fromage frais, avocat, jambon, etc..)

---

Révision #1

Créé 15 décembre 2021 10:30:43 par Admin

Mis à jour 15 décembre 2021 10:31:15 par Admin