

# Punch de Noël

## Ingrédients (pour 6 verres) :

- 1 L de jus de pomme
- 200 ml de jus d'orange
- Le zeste + jus d'un citron
- 3 rondelles de gingembre frais
- 1 bâton de cannelle
- 3 étoiles de badiane
- 1 cuillère à soupe de sirop d'érable ou miel
- Rondelles de pomme ou clémentine
- (Optionnel : 100 ml de rhum ambré)

## Préparation simple et sensorielle

1. Verse tous les liquides dans une grande casserole.
2. Ajoute les épices, le miel, les agrumes.
3. Fais chauffer doucement, sans bouillir.
4. Laisse infuser 15 à 20 minutes à couvert.
5. Filtre si besoin, sers chaud dans des tasses... ou froid avec des glaçons.

---

Révision #1

Créé 2026-01-13 14:34:03 UTC par Admin

Mis à jour 2026-01-13 14:36:11 UTC par Admin